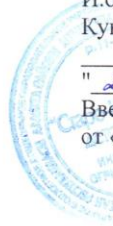


**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете МБДОУ  
"Старо-Куклюкский детский сад" ЕМР РТ  
Протокол № 1  
от "27" августа 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о.заведующего МБДОУ "Старо-  
Куклюкский детский сад" ЕМР РТ  
Г.Р.Бахметова  
" 27 " августа 20 21 г.  
Введено в действие приказом № 36  
от "27" августа 20 21 г.



**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профсоюзного комитета  
В.И.Кузьмин  
Протокол № 1 " 27 " 08 2021 г

**Принято**

с учетом мнения родительского комитета  
Протокол № 1 от "27" 08 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Старо-Куклюкский детский сад»  
Елабужского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Старо-Куклюкский детский сад» Елабужского муниципального района Республики Татарстан (далее - МБДОУ).
2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
  - Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
  - Уставом дошкольного образовательного учреждения;
  - Основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Старо-Куклюковский детский сад» Елабужского муниципального района Республики Татарстан.

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Занятия в МБДОУ осуществляются в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности), расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с Санитарными правилами и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: - утренняя гимнастика;

- занятия физической культурой в помещении, на воздухе;

- физкультурные минутки и паузы;

- подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5 Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин.;

- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.;

- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 мин.

2.6. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 1 до 3 лет - 10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

2.7. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.8. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 1 до 3 лет - не более 20 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
  - для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.
- 2.9. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.
- 2.10. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.
- 2.11. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 2.12. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).
- 2.13. Занятия проводятся: воспитателем, музыкальным руководителем, воспитателем по обучению родному языку в групповых помещениях.
- 2.14. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее ЭСО) в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Продолжительность использования ЭСО для детей 5-7 лет не более 5-7 минут на уроке, суммарно не более 20 минут в день.
- 2.15. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.
- 2.16. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.
- 2.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3. Ответственность**

- 3.1. Во время образовательного процесса администрация МБДОУ, воспитатель, младший воспитатель, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.
- 3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:
- качество и реализацию в полном объеме Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ;
  - соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

-соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Положение принимается решением педагогического совета МБДОУ с учетом мнения совета родителей и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего МБДОУ.

4.2. Могут быть внесены только с учетом мнения совета родителей и педагогического совета в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

4.3. Срок действия Положения не ограничен. Изменения и дополнения к нему принимаются в порядке, предусмотренном п 4.1 настоящего Положения.

4.4. После принятия Положения (или изменений и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.